

# 慢性腎臓病の方のための料理教室開催のお知らせ

## 慢性腎臓病の方のための料理教室開催のお知らせ

近年、慢性腎臓病(CKD)は増加の一途をたどっており、予備軍を含めると、約 1300 万人とも公表されております。

そのため、国はこの病気を国民病と位置づけ、官民をあげて予防撲滅運動を展開していますが、慢性化すると現代医療でも根治が困難になり、治療の主役は医師と二人三脚の患者自身の食事療法ということになります。

そこで、市内在住のこの病気と向き合っておられる皆様方を対象に、慢性腎臓病における食事療法のための料理教室を開催いたします。

- 日時 平成 23 年 7 月 10 日(日) 9:30~13:00
- 場所 富士宮市総合福祉会館(富士宮市宮原 12-1) 1F 調理実習室
- 対象者 富士宮市、富士市在住の慢性腎臓病患者 (医師から食事療法の指示が出ている方)、そのご家族の方。  
※ただし、人工透析前の保存期の方のみを対象とさせていただきます。
- 定員 同行者を含め、定員 20 名。
- 参加費 お一人様 500 円(調理実習用の食材費として)
- 内容 ◎指出泌尿器科栄養室の管理栄養士さんより「慢性腎臓病保存期における食事療法の心構え・注意点について」のお話。  
◎保存期の代表的な食事処方箋(たんぱく質 40g、エネルギー 2000kcal)の献立内容および、調理実習。  
◎試食、管理栄養士さんによる質疑応答。

### お申込み先

- ①主催/有限会社富士ヘルス (腎臓病用食品専門店)  
Tel0544-23-2060 〒418-0076 富士宮市錦町 2-10
- ②共催/指出泌尿器科 栄養室  
Tel0544-24-3511 〒418-0057 富士宮市朝日町 9-5

指出泌尿器科・・・富士宮市にて長年にわたり慢性腎臓病患者の治療や人工透析医療を担い、近年は慢性腎臓病患者への食事療法の必要性を一般へ広く認識させるため、力を注いでいる。

※当日は持ち物として、エプロン・三角巾(またはタオル等)・ふきん(1枚)・タオル(手拭用)をご持参下さい。

※商品販売や営業行為等はありません。お気軽にお越し下さい。

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。お問い合わせは(有)富士ヘルス (Tel0544-23-2060)までお願いいたします。